

Nástup dieťaťa do školy je zmenou i pre samotných rodičov, dieťa má nové povinnosti (napríklad domáce úlohy), ktoré menia režim a voľný čas i v rodine. Preto by rodič mal byť predovšetkým trpezlivý.



Ako vie rodič pomôcť svojmu dieťaťu ešte pred nástupom do školy:

- vysvetlí mu, čo sa od neho v škole bude očakávať a hravým spôsobom mu priblíži pojem „povinnosti“
- bude ho pozitívne motivovať a zdôrazňovať, čo všetko sa v škole naučí
- priblíži mu možnosť zoznámiť sa s novými deťmi – budúcimi priateľmi
- rozpráva sa s ním neustále o všetkých pocitoch (pozitívnych i negatívnych)
- uistí ho, že v ňom má oporu pri riešení všetkých problémov
- upozorní ho, že všetci môžu spraviť chybu (i dieťa samotné) a nie je zbabelé sa k nej priznať

Čomu sa vyhnúť:

- vyjadreniam typu „ved’ počkaj, v škole ťa naučia ...“
- strašeniu dieťaťa vyhrážkami, trestom, obmedzovaniu voľného času